

Всё ли у вас в порядке с ГВ?

Ответьте на каждый вопрос «да» или «нет». За каждое «да» — 1 балл, за «нет» — 0 баллов.

- | | | | |
|----|---|----|-----|
| 1 | У меня правильное прикладывание (ребёнок сосёт грудь спокойно, свободно дышит, не сползает на сосок, не волнуется на груди) | ДА | НЕТ |
| 2 | Мне не больно кормить ребёнка | ДА | НЕТ |
| 3 | У меня нет трещин на сосках | ДА | НЕТ |
| 4 | У меня нет лактостаза сейчас и повторяющихся лактостазов | ДА | НЕТ |
| 5 | Я не использую накладки на грудь | ДА | НЕТ |
| 6 | Я прикладываю ребёнка по требованию | ДА | НЕТ |
| 7 | Я прикладываю ребёнка чаще, чем 1 раз в 3 часа днём | ДА | НЕТ |
| 8 | Я кормлю ребёнка ночью 2–3 раза и больше | ДА | НЕТ |
| 9 | Ребёнок спит днём меньше 3 часов подряд | ДА | НЕТ |
| 10 | Когда ребёнок на груди, я слышу глотки | ДА | НЕТ |
| 11 | Я не жду, пока наполнится грудь | ДА | НЕТ |
| 12 | Я не даю ребёнку соску / пустышку | ДА | НЕТ |
| 13 | Я не допаиваю ребёнка водой | ДА | НЕТ |
| 14 | Я не докармливаю ребёнка из бутылки | ДА | НЕТ |
| 15 | Я не докармливаю ребёнка смесью | ДА | НЕТ |
| 16 | Ребёнок набрал за последнюю неделю более 175 г (для ребёнка 3–4 месяцев — 150 г) | ДА | НЕТ |



Мой результат

«Да» — ____ из 16

16

максимум
баллов

РАСШИФРОВКА

16 баллов — у вас всё замечательно, можно продолжать кормить так, как сейчас. Чем меньше баллов, тем больше вероятность сложностей с ГВ.

12 баллов и ниже, боль в груди или сосках, прибавка в весе меньше указанной — обращайтесь за помощью.

Я помогаю наладить грудное вскармливание очно в Калининграде и онлайн по всему миру.